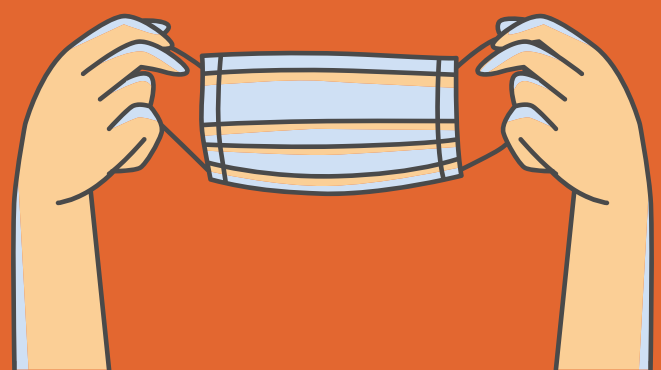




direfareepensare

**LE REGOLE PER TENERE LONTANO IL VIRUS
QUANDO SEI FUORI CASA**



**INDOSSA LA
MASCHERINA**



**NON ABBRACCIARE
NESSUNO E MANTIENI
LE DISTANZE**



**NON TOCCARE
OGGETTI E/O GIOCHI**



**NON TOCCARTI NASO,
OCCHI E BOCCA**



**USA UN FAZZOLETTO
PER SOFFIARE IL
NASO**

**APPENDI QUESTE REGOLE ALLA PORTA DI CASA COSÌ DA AVERLE SEMPRE
IN MENTE E LEGGILE PRIMA DI USCIRE, COSÌ ANDRÀ TUTTO BENE.**



dire fare pensare

I NOSTRI CONSIGLI PER I GENITORI



1. Pianificare il lavoro scolastico
2. Pianificare le uscite inserendole nella routine quotidiana
3. Spiegare ed essere chiari nelle regole da seguire (mascherina, distanze, divieto giochi e scambi, contatti)
4. Stabilire dei tempi precisi per le uscite, avvertendo il bambino poco prima della fine del tempo passato fuori
5. Preferire attività in cui i bambini interagiscano con il solo genitore o i familiari come ad esempio bicicletta, monopattino.
6. Indicare le regole anche nella relazioni con i parenti (mascherine, distanziamento sociale, lavaggio mani, non toccarsi il viso).
7. Dare informazioni corrette ai bambini in particolare sulla tutela dei nonni.
8. Avere le regole (disegnate/stampate) da mettere vicino alla porta e da ripetere ogni volta prima di uscire.
9. Avere su un atteggiamento fermo e non prescindere dalle regole.
10. Se il bambino rispetta tutte le regole premiarlo ad ogni uscita: crea una tabella della ricompensa e scegli con lui un traguardo, che, una volta raggiunto, gli permetterà di ricevere un regalo.
11. Attenzione non usare l'uscita come un premio o una punizione.